

## **C'est du soin si c'est contraint ?**

### *Questionnaire d'enquête autour des hospitalisations sans consentement.*

Depuis le mois d'avril 2021, les adhérentes et adhérents du groupe d'entraide mutuelle (GEM) L'Antre-2 à Rennes ont pour projet de récolter des témoignages de personnes ayant vécu des hospitalisations sans consentement. Ces paroles nourriront notamment une présentation dans le cadre de la semaine d'information en santé mentale (SISM) qui aura lieu le mercredi 6 octobre 2021 à 18h30 au GEM. Ce travail s'inscrit également dans le long terme avec la perspective de publier un recueil de ces témoignages anonymes.

Même si vous pouvez nous partager vos expériences dans la durée, nous aimerions récolter un maximum de témoignages avant septembre 2021.

**Ce questionnaire est anonyme, toutefois nous aimerions connaître votre âge ... et votre genre ..... et votre département de résidence...**

#### **I - Nous aimerions d'abord disposer d'informations concernant vos hospitalisations :**

- Combien de fois, et pour quelle durée avez-vous été hospitalisé à la demande d'un tiers, ou hospitalisé d'office ?
- En quelle année, dans quelle structure et dans quelle région ce sont déroulées ces hospitalisation ?
- Qui était à l'origine de chacune de ces hospitalisations sans consentement ?

#### **II - Nous vous invitons à raconter ces hospitalisations plus en détail :**

- Pouvez-vous raconter votre ou vos arrivées à l'hôpital ?  
(Comment vous êtes-vous senti.es ? Quel a été le rôle de vos proches, de votre curateur ou de votre tuteur ? Qui vous a emmené à l'hôpital : vos proches, les pompiers, le samu, la police... ? Êtes-vous passé par les urgences ?...)
- Pensiez vous, au moment de la/des hospitalisations, présenter un danger pour vous-même, pour les autres ? Qu'en pensez-vous aujourd'hui ?
- Pouvez-vous raconter vos expériences de soins sans consentement ?  
(Ici, vous pouvez raconter vos expériences de l'isolement, des contentions, des médicaments, du pyjama, mais aussi la vie en service fermé : les occupations, les interdictions ou les autorisations de sortie, les visites...)
- Vous a-t-on proposé des activités thérapeutiques ? Si oui, lesquelles ?
- Avez-vous bénéficié d'une audience avec le juge des libertés, le douzième jour de votre hospitalisation ? Pouvez-vous décrire cette audience ?
- Votre sortie a-t-elle été conditionnée par une obligation de soin ? Comment avez vous vécu cette contrainte ?

**III - Puis, nous vous proposons de décrire vos relations avec les soignants et les autres patients :**

- Pouvez-vous décrire vos relations avec le personnel soignant (psychologues, infirmiers, aide soignant...) et le personnel paramédical (assistant social, agent de service hospitalier, cadre de santé...) pendant l'hospitalisation ?  
(Étaient-ils disponibles ? Bienveillants ? Vous êtes-vous senti écouté ? Bien informé?)
- Pouvez-vous décrire plus en détail vos relations avec le ou les psychiatres ?
- Avez-vous des remarques à formuler sur vos relations avec les autres patients ? Sur les relations des autres patients avec l'équipe médicale ?

**IV - Nous aimerions connaître votre regard sur ces hospitalisations, avec le recul qui est le vôtre.**

- Ces hospitalisations ont-elles modifié votre rapport à votre entourage ? Si oui, de quelle manière ?
- Aujourd'hui, quel rapport entretenez vous avec ces hospitalisations ? Pensez-vous en porter des séquelles ou des traumatismes ?
- Pensez-vous que l'état dans lequel vous étiez nécessitait une prise en charge ?
- Pensez-vous que cette prise en charge a été utile dans votre parcours ?

**V - Cette dernière question a pour but de nous aider à penser un accueil plus juste et respectueux.**

- En cas de crise, quel serait selon vous l'accueil idéal ?  
(Soins, équipes et interlocuteurs, locaux, déroulé des journées...)

**Il est important pour nous que chacun d'entre vous puisse s'exprimer pleinement, vous êtes invités à nous faire parvenir vos remarques et récits qui n'a pas pu s'exprimer au sein de ce questionnaire.**

**Nous vous laissons l'espace d'écrire davantage si vous avez envie de partager d'autres expériences ou de les préciser toujours en lien avec le soin sans consentement.**

**Nous aimerions votre accord pour pouvoir diffuser votre témoignage, de manière anonyme (action en lien avec la Semaine d'Information en Santé Mentale, publication d'un recueil, etc), en recopiant cette phrase :**

**« Je donne mon accord pour la diffusion de ce témoignage anonymisé,  
à la discrétion des adhérents du GEM L'ANTRE-2»**

**Enfin, si vous le souhaitez, nous vous proposons de nous laisser vos coordonnées (prénom + adresse mail ou téléphone), afin de pouvoir vous tenir informé des actions menées autour de ces questionnaires d'enquête : diffusion, publication d'un recueil...**

**Les adhérents s'engagent à ce que vos coordonnées soient utilisées exclusivement dans le cadre de ce projet.**

Par ailleurs, si vous habitez proche de Rennes, les adhérents et adhérentes du GEM L'Antre-2 réalisent des entretiens et diffusent ce questionnaire, n'hésitez pas à les contacter si vous êtes intéressés et souhaitez participer : [gemplantre2@yahoo.fr](mailto:gemplantre2@yahoo.fr) .

**Des adhérents du GEM L'ANTRE-2**